



**Nota de prensa**  
**Madrid, 23 de noviembre de 2018**

## **El amarillo toma algunas de las principales ciudades españolas en apoyo a la Espina Bífida (EB).**

- Con motivo del **21 de noviembre, Día Nacional de la Espina Bífida**, FEBHI y sus entidades lanzaron la campaña de prevención **“3 meses antes del embarazo, toma ácido fólico”**
- En la noche de dicho día **hubo concentraciones a las 20:00** en diferentes ciudades de España en los monumentos/edificios que los Ayuntamientos o particulares iluminaron de amarillo, color de la Espina Bífida.

*Madrid.* La **Federación Española de Asociaciones de Espina Bífida e Hidrocefalia (FEBHI)**, celebra el 21 de noviembre como **Día Nacional de Espina Bífida (EB)** desde el año 1998, tras la declaración como tal por parte del *Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud* el 16 de diciembre de 1997.

Este día supone para el colectivo de personas con EB una oportunidad de recordar a la sociedad su situación y las necesidades que presentan, para poder estar en igualdad de condiciones que el resto de ciudadanos, debido a las secuelas que supone la malformación y el alto gasto que conlleva en productos sanitarios y de ortopedia de por vida.

Dentro de las actividades que las asociaciones llevaron a cabo en tal fecha, hubo concentraciones a las 20:00 en diferentes ciudades de España en los monumentos/edificios que los Ayuntamientos o particulares iluminaron de amarillo, color de la Espina Bífida. A todos ellos queremos agradecerles su apoyo y colaboración para hacer más visible un día tan especial para el colectivo:

- ✓ Casa Consistorial de Murcia, más conocido como el Moneo.
- ✓ Puertas de Tierra en Cádiz.
- ✓ Parlamento de Navarra Parlamento de Navarra y la Casa Consistorial de Pamplona.
- ✓ Estadio San Mamés en Bilbao.
- ✓ Fuente de la Cibeles en Madrid.

FEBHI, junto a sus asociaciones y cumpliendo con el punto 2 del actual Plan Estratégico aprobado en la asamblea de 2016, puso en marcha la campaña de prevención **“3 meses antes del embarazo, toma ácido fólico”**. El protagonista de la campaña es Pepe Lino, un personaje de comic creado por el pintor murciano Álvaro Peña. Este personaje tiene Espina Bífida y se está planteando en esta ocasión, ser papá con su pareja.

En el video nos cuenta la importancia de planificar los embarazos y así poder prevenir los defectos del tubo neural (**hasta en un 72%** según se recoge en un documento de IFSBH (*International Federation for Spina Bifida and Hydrocephalus*). Tristemente todavía **no se conocen todas las causas de la Espina Bífida**, con lo cual se necesita más investigación que permita llevar a cabo una prevención 100% eficaz.

---

**Persona de contacto: Cristina Martín**  
**914 152 013 / c.martin@febhi.org**