

La Espina Bífida se puede prevenir en un alto porcentaje, tomando Ácido Fólico antes del embarazo.

- Con motivo del **21 de noviembre, Día Nacional de la Espina Bífida**, FEBHI y sus entidades lanzan la campaña de prevención *“3 meses antes del embarazo, toma ácido fólico”*
- La presidenta de la federación, Carmen Gil, presentó la campaña junto al pintor Álvaro Peña, creador de la imagen del cartel de la campaña y de los dibujos del video, al Delegado de Gobierno de Murcia.

Madrid. La **Federación Española de Asociaciones de Espina Bífida e Hidrocefalia (FEBHI)**, viene celebrando el 21 de noviembre como **Día Nacional de Espina Bífida (EB)** desde el año 1998, tras la declaración como tal por parte del *Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud* el 16 de diciembre de 1997. Este día supone para el colectivo de personas con EB una oportunidad de recordar a la sociedad su situación y las necesidades que presentan, para poder estar en igualdad de condiciones que el resto de ciudadanos, debido a las secuelas que supone la malformación y el alto gasto que conlleva en productos sanitarios y de ortopedia de por vida.

El 20 de noviembre, en la **Delegación de Gobierno en la Región de Murcia**, Carmen Gil, presidenta de FEBHI, presentó la campaña de prevención *“3 meses antes del embarazo, toma ácido fólico”* a **D. Diego Conesa**, Delegado de Gobierno. También se le hizo partícipe de la necesidad de mantener una reunión con la Ministra de Sanidad, D^a M^a Luisa Carcedo, y poder presentarla nuestro trabajo y las necesidades del colectivo socio-sanitarias, entre las que se destacan la gratuidad de los productos farmacéuticos que necesitan de por vida y unidades multidisciplinares que faciliten sus consultas y revisiones médicas.

El protagonista de la campaña de este año vuelve a ser **Pepe Lino**, un personaje de comic creado por el pintor murciano **Álvaro Peña**, que también estuvo presente en la reunión. Este personaje tiene Espina Bífida y se está planteando, en esta ocasión, ser papá con su pareja. El video nos cuenta la importancia de planificar los embarazos y así poder prevenir los defectos del tubo neural (hasta en **un 72%** según se recoge en un documento de IFSBH (*International Federation for Spina Bifida and Hydrocephalus*)).

Tristemente no se conocen todas las causas que pueden originar esta malformación congénita y todavía no es posible hacer una prevención del 100%. Por eso es fundamental la investigación en este sentido y la búsqueda de tratamientos más eficaces.

Hoy día 21 de noviembre, la mayoría de nuestras asociaciones saldrán a las calles y tendrán actos recordando las necesidades del colectivo y explicando qué es la Espina Bífida (se pueden consultar en sus páginas web y en la de FEBHI www.febhi.org)