

La Espina Bífida se puede prevenir en un alto porcentaje, tomando Ácido Fólico antes del embarazo.

- Con motivo del **21 de noviembre, Día Nacional de la Espina Bífida**, FEBHI y sus entidades pondrán en marcha la campaña de prevención *“3 meses antes del embarazo, toma ácido fólico”*
- Todavía se desconocen todas las causas que originan esta malformación en las primeras semanas de embarazo, con lo cual es imposible hacer una prevención 100% efectiva.

Madrid. La **Federación Española de Asociaciones de Espina Bífida e Hidrocefalia (FEBHI)**, viene celebrando el 21 de noviembre como **Día Nacional de Espina Bífida (EB)** desde el año 1998, tras la declaración como tal por parte del *Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud* el 16 de diciembre de 1997.

Este día supone para el colectivo de personas con EB una oportunidad de recordar a la sociedad su situación y las necesidades que presentan, para poder estar en igualdad de condiciones que el resto de ciudadanos, debido a las secuelas que supone la malformación y el alto gasto que conlleva en productos sanitarios y de ortopedia de por vida.

FEBHI, junto a sus asociaciones y cumpliendo con el punto 2 del actual Plan Estratégico aprobado en la asamblea de 2016, lanza este año la campaña de prevención *“3 meses antes del embarazo, toma ácido fólico”*. El protagonista de la campaña vuelve a ser Pepe Lino, un personaje de comic creado por el pintor murciano Álvaro Peña. Este personaje tiene Espina Bífida y se está planteando en esta ocasión, ser papá con su pareja.

El video nos cuenta la importancia de planificar los embarazos y así poder prevenir los defectos del tubo neural (**hasta en un 72%** según se recoge en un documento de IFSBH (*International Federation for Spina Bifida and Hydrocephalus*)). Tristemente todavía **no se conocen todas las causas de la Espina Bífida**, con lo cual se necesita más investigación que permita llevar a cabo una prevención 100% eficaz.

Durante toda la semana, las asociaciones federadas llevarán a cabo actos de sensibilización con motivo del Día Nacional de la Espina Bífida por toda España, que se pueden consultar en sus páginas web y en la de FEBHI.